

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 557	
Hora: 1:00 pm	Fecha: 14/07/2026
Lugar:	Villa dl cambis Betania
Dependencia que Convoca:	Salud Y Nutrición
Proceso:	Promoción y Prevención – Primera Infancia
Objetivo:	Sensibilizar a las participantes sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, promoviendo sus beneficios para la salud, el crecimiento y el desarrollo integral del niño y el fortalecimiento del vínculo madre e hijo.

Agenda:

- Saludo inicial.
- Importancia de la lactancia materna exclusiva.
 - 2.1 ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?
 - 2.2 Beneficios para el bebé y la madre.
 - 2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa.
- Decisiones.

Desarrollo:

- **Saludo y presentación**

Se brinda un cordial saludo de bienvenida a los participantes del municipio de La Argentina, Huila, en el marco del servicio EIH. Posteriormente, se realiza la presentación del nutricionista de la jornada, quien agradece la asistencia e invita a participar activamente en el espacio formativo orientado a fortalecer los conocimientos sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva como práctica fundamental para la salud y el desarrollo de los niños y niñas durante sus primeros meses de vida.

- **Importancia de la lactancia materna exclusiva**

La lactancia materna exclusiva constituye la forma ideal de alimentación durante los primeros seis meses de vida, ya que proporciona todos los nutrientes, líquidos y defensas que el bebé necesita para crecer y desarrollarse adecuadamente. Además, fortalece el vínculo afectivo entre la madre y el hijo y favorece la salud de ambos.

2.1 ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?

- Consiste en alimentar al bebé únicamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida, sin ofrecer agua, jugos, fórmulas, infusiones ni otros alimentos, salvo medicamentos o suplementos indicados por el personal de salud.
- La leche materna contiene todos los nutrientes necesarios para cubrir los requerimientos del lactante durante esta etapa.
- El calostro, producido en los primeros días después del parto, constituye la primera vacuna natural del bebé por su alto contenido de anticuerpos.

2.2 Beneficios de la lactancia materna exclusiva

- **Para el bebé**

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

- Fortalece el sistema inmunológico y disminuye el riesgo de infecciones respiratorias, gastrointestinales y otras enfermedades.
- Favorece un adecuado crecimiento y desarrollo físico y neurológico.
- Es de fácil digestión y reduce la aparición de alergias y enfermedades crónicas.
- Promueve el desarrollo emocional mediante el contacto piel a piel y el vínculo afectivo con la madre.

• Para la madre

- Favorece la recuperación después del parto.
- Disminuye el riesgo de hemorragias posparto.
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Fortalece el vínculo afectivo con su hijo y representa un ahorro económico para la familia.

2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa

- Iniciar la lactancia durante la primera hora de vida del bebé.
- Ofrecer lactancia materna a libre demanda, tanto de día como de noche.
- Mantener una adecuada técnica de agarre y posición durante la alimentación.
- Evitar el uso de biberones y chupos durante los primeros seis meses.
- Buscar apoyo del personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia.



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 4

• **Agradecimientos y cierre**

Finalmente, se agradeció la participación y disposición de las asistentes durante la actividad, resaltando la importancia de promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y continuar con la lactancia complementaria hasta los dos años o más, junto con una alimentación adecuada. Se invitó a las participantes a aplicar los conocimientos adquiridos y acudir oportunamente a los controles prenatales, de crecimiento y desarrollo y demás servicios establecidos en las Rutas Integrales de Atención en Salud.

Decisiones:

Se acuerda fortalecer las acciones de promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, incentivando a las madres y cuidadores a acudir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y a solicitar acompañamiento del personal de salud cuando presenten dificultades con la lactancia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Promover y practicar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente
Asistir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y solicitar orientación al personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia materna.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YULY ANDREA FARFAN ENDO	Profesional salud y Nutricion	Corhuellas	YULY ANDREA FARFAN E.

Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	Por definir	Por definir	Por definir

Colaborador que elabora el acta:	YULY ANDREA FARFAN ENDO
---	-------------------------

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 4

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR		PROCESO SELECCIÓN E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENTES						FECHA		PÁGINA 1 DE 1		
ACTIVIDAD: <u>L.M. M...</u>		FECHA: <u>19-7-26</u>										
HORA INICIAL: <u>7:00 PM</u>		HORA FINAL: _____						LUGAR: <u>YC3 BETANIA</u>				
DEPENDENCIA LIDI: <u>CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA - CORHUELLAS</u>												
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMAS	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	CRISTINA HERNÁNDEZ CARDOZO	1080265218	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3228351950			Cristina Hernández C.
2	ANGY PAOLA CABEZAS PAZ	1080265345	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3209337909			Angy Paola
3	ANA MAYERU CORTES ROJAS	1080265760	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3154315392			Ana Cortes Rojas
4	MARTHA EDITH HERNÁNDEZ IBAGÓN	1080264700	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3133121204			Martha Edith
5	ANGÉLICA MARIA VARGAS QUINTERO	1080266585	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3184257204			Angelica Vargas Quintero
6	MARTHA YINETH CABEZAS PAZ	1080267942	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3174956048			Yineth Cabezas Paz
7	EUMBE CERÓN ANIMADA	1080261758	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3105729608			Eumbe Cerón A.
8	DANA LICETH CASTAÑEDA	1079508644	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3178125502			Dana Castañeda y D. M.
9	MARTHA EDITH HERNÁNDEZ IBAGÓN	1080264700	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3133121204			Martha Edith
10	SHELSEA MICHEL MENESES MENESES	1080261538	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3144273587			Michel Meneses
11	LUZ CLARITA GUAHUÑA VICTORIA	1080266977	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3178726928			Luz Clarita G.
12	YENSI BURBANO GUACA	1032419040	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3213202648			Yensi Burbano
13	ROSA EDITH ROJAS GONZÁLEZ	1004153968	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3222127400			Rosa Rojas
14	ANGÉLICA MARIA VARGAS QUINTERO	1080266585	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3184257204			Angelica Vargas Quintero
15	ROSA EDITH ROJAS GONZÁLEZ	1004153968	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3222127400			Rosa Rojas
16	YURIAM LIEYD PALECHOR VIVEROS	1080262228	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3157704157			
17	DORA ARLEIDA MARYAÉZ ZEA	1080260483	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUELA	LA PLATA	N/A	N/A	3102193242			D. Arleida Noruega

Antes de imprimir este documento, asegúrese de que el contenido sea correcto y que el formato sea adecuado.

Este documento es propiedad de la Corporación Huellas de Amor para tu Vida y no debe ser distribuido sin su consentimiento.

CÓDIGO DE VERIFICACIÓN: 1080266977